



REGIONE SICILIANA  
**AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE**

**CATANIA**

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Direzione Sanitaria

Unità Operativa Educazione e Promozione alla Salute Aziendale

Prot. N. 025632  
Allegato 1

Catania il 27/01/2023

Spett.li Dirigenti Scolastici:

- Circolo Didattico Don Lorenzo Milani - Randazzo (CT)**
- Ist. Statale LS Ettore Majorana - Scordia (CT)**
- Ist. Comprensivo Don A. La Mela - Adrano (CT)**
- I Ist. Comprensivo Giarre - Giarre (CT)**
- Ist. Comprensivo Battisti - Catania (CT)**
- Ist. Comprensivo Giovanni Verga - Viagrande (CT)**
- Ist. Comprensivo Fontanarossa - Catania (CT)**
- Ist. Comprensivo Sauro Giovanni XXIII - Catania (CT)**

**Oggetto: Formazione Life Skills e Resilienza**

In riferimento alla vostra richiesta di adesione al percorso formativo Life Skills e Resilienza PP 01 Azione 6 si invia il programma degli incontri rivolti agli insegnanti che si svolgeranno in presenza in via Bambino 32 dalle 15.00 alle 19.00.

Si chiede, entro e non oltre il 9 Febbraio 2023, di compilare la scheda di adesione per ciascun insegnante al seguente link: <https://forms.gle/fdJkWu3vzixuwv2t9>.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione agli insegnanti che frequenteranno almeno l'80% delle ore.

In attesa di un vostro riscontro porgiamo distinti saluti

**Il Dirigente Responsabile**  
**U.O. Educazione e Promozione alla Salute Aziendale**  
**(Dott. Salvatore Cacciola)**



Direzione Sanitaria  
Unità Operativa Educazione e Promozione alla Salute Aziendale

## Formazione Life Skills e Resilienza

### PROGRAMMA

Data e Orario	Titolo argomento	Docenti
14 febbraio 2023 Dalle 15,00 alle 19,00	Comunicazione efficace e empatia	Dott. Cacciola Salvatore Dott.ssa Cardillo Claudia
21 febbraio 2023 Dalle 15,00 alle 19,00	Capacità di relazioni interpersonali e consapevolezza di sé	Dott.ssa Aiello Agata Dott. Russo Salvatore Massimo
7 marzo 2023 Dalle 15,00 alle 19,00	Gestione delle emozioni e gestione dello stress	Dott.ssa Consoli Emanuela Dott.ssa Cardillo Claudia
28 marzo 2023 Dalle 15,00 alle 19,00	Risoluzione dei problemi e nel prendere decisioni	Dott.ssa Aiello Agata Dott. Russo Salvatore Massimo
18 aprile 2023 Dalle 15,00 alle 19,00	Pensiero creativo e pensiero critico	Dott.ssa Cancelliere Rosalba Dott.ssa Consoli Emanuela

**Il Dirigente Responsabile**  
**U.O. Educazione e Promozione alla Salute Aziendale**  
**(Dott. Salvatore Cacciola)**